

6 СОВЕТОВ КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ



После солнечной ванны
не бросайтесь сразу в воду.



Выпили алкоголь -
в воду не заходите.



Не подплывайте
к водоворотам.



Для комфортного купания
температура воды должна
быть не ниже 18°. Первый
заход в воду должен
длиться не более 5 минут.



Для купания выбирайте
специально подготовленные
места - оборудованные пляжи
и берега водоемов.



Не ныряйте в воду,
если не знаете глубину
и состояние дна.