



Довольно часто родители сталкиваются с ситуацией, когда маленький пассажир сопротивляется попыткам перевозить его в автокресле.

Газета «Добрая Дорога Детства» [@dddgazeta](#) даёт советы, которые помогут приучить ребёнка к автокреслу.

■ Будьте сами на 100% уверены в правильности своих действий. Если вы пристёгиваете ребёнка только для того,

чтобы избежать штрафов (и тем более, если вы вскользь говорили об этом в присутствии ребёнка), то малыш это почувствует.

2 Дайте ребёнку привыкнуть к автокреслу.

Принесите кресло домой, дайте ребёнку посидеть в нём и освоиться. Поиграйте с ребёнком, усадив в автокресло его любимые игрушки, попутно объяснив малышу, для чего нужно пристёгиваться.

3 Показывайте ребёнку положительный пример - всегда пристёгивайтесь сами.

4 Перед поездкой погуляйте, пусть ребёнок набегается и немного устанет.

5 В момент усаживания ребёнка в автокресло и в начале поездки попробуйте переключить его внимание.

6 Будьте настойчивы и последовательны. Ребёнок должен понимать, что альтернативы поездке в автокресле нет: если едем на машине — то только в автокресле!

7 Не раздражайтесь и не кричите на ребёнка. Ваша задача - убедить ребёнка, что это нужно для его же безопасности.

8 Когда ребёнок только начинает ездить в автокресле, желательно, чтобы кто-нибудь был с ним на заднем сиденье.

9 В поездке развлекайте ребёнка. Возьмите в поездку его любимую игрушку или поиграйте в словесные игры.

10 Для длительной поездки выбирайте время, близкое к времени сна ребёнка. Так и поездка пройдёт спокойнее, и время для ребёнка пролетит незаметно.