

*НЕТ ЗАДАЧИ ВАЖНЕЕ И ВМЕСТЕ С
ТЕМ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ ВЫРАСТИТЬ
ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА*

МАДОУ Д/САД № 21 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»



ТЕМА

- ✘ Система здоровьесберегающей и здоровьеформирующей деятельности ДОУ с учётом индивидуальных особенностей ДОШКОЛЬНИКОВ

УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ

- ✘ Физкультурный зал – шведская, гимнастическая стенка, спортивный инвентарь, тренажеры.
- ✘ Музыкальный зал – пианино, муз.центр, синтезатор и др.
- ✘ Образовательная деятельность по физическому, музыкальному воспитанию, хореографии.
- ✘ Спортивная площадка, тропа здоровья.
- ✘ Оздоровительные групповые центры.
- ✘ Нетрадиционное оборудование
- ✘ Работа по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.
- ✘ Осуществление закаливающих мероприятий, организация разных видов двигательной активности детей.

СИСТЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ДОУ:

- ✘ различные оздоровительные режимы (адаптационный, на время каникул);
- ✘ комплекс закаливающих мероприятий (воздушное закаливание, хождение по “дорожкам здоровья”, профилактика плоскостопия; максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);
- ✘ Непосредственная образовательная деятельность по физической культуре всех типов;
- ✘ оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки) и инновационные технологии оздоровления и профилактики (ритмопластика, логоритмика, тактильные дорожки);
- ✘ организация рационального питания;
- ✘ медико-профилактическая работа с детьми и родителями;
- ✘ соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;
- ✘ комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.

АКТУАЛЬНОСТЬ

- ❖ В настоящее время значительно возросло количество детей с частыми простудными заболеваниями, излишним весом, нарушением осанки. Этот перечень можно продолжать очень долго. Причин сложившейся ситуации множество, но одна из основных - *малоподвижный образ жизни*.
- ❖ На основании мониторинга обследования детей по показателям физических качеств и опроса родителей пришла к выводу, что дети с низкими показателями физических качеств ведут малоподвижный образ жизни.
- ❖ Становится актуальным создание условий в организации дополнительных мероприятий в дошкольном учреждении для детей, родителей, сотрудников.



«Неделя здоровья»

Цель:

- ❖ Создание условий для повышения родительской компетентности в организации двигательной активности дошкольников

Задачи:

- ❖ Сохранение и укрепление физического здоровья детей.
- ❖ Повышение педагогической культуры родителей по физическому воспитанию детей.
- ❖ Внедрение активных форм работы с родителями



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Упражнения	Физическая культура	Здоровье
Для профилактики нарушения осанки, плоскостопия. Координация движения. Силовые	Укрепление мышц спины, пресса, плечевого пояса и шеи, стоп, ног	Учет индивидуальных возможностей детей. Организация детей по подгруппам Беседы о преимуществах здорового человека, о пользе физкультуры и закаливания

Формы работы

Совместно с родителями, сотрудниками	С детьми разного возраста	С музыкальным сопровождением
--------------------------------------	---------------------------	------------------------------



Подвижные игры

Подвижные игры, соревнования, развлечения, праздники	Физическая культура	Здоровье
Подвижные игры, соревнования:	Развитие физических качеств: ловкости, координации, внимания, скорости.	Учет индивидуальных возможностей детей. Организация детей по подгруппам
Развлечения, праздники	«В гостях у Айболита» соревнования по оказанию первой помощи, спортивно-музыкальный праздник по теме здорового образа жизни	Сюжетно-ролевые игры «Аптека», «Больница», проектная деятельность (создание макета больницы, выставка рисунков «Кто нас лечит».



«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»



ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

Беседы	Подвижные игры с детьми	Изготовление нетрадиционного оборудования
Консультации	День выходного дня	Проведение подвижных игр, соревнований
Презентация деятельности	Соревнования	Участие родителей в составление плана Недели здоровья
Посещение городских спортивных соревнований	Походы, экскурсии	Оформление спортивной площадки



ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ

Ведение электронного мониторинга	Родительские конференции по обмену опытом семейного воспитания	Гимнастика «Маленьких волшебников»
Консультации по скайпу	Родительские собрания с использованием презентаций	«Тайны силы рук»
Электронная картотека		



ПРОЕКТЫ ДЕТСКОГО САДА

- ❖ Летниада
- ❖ Развлечения, праздники
- ❖ Фитнес – «Студия здоровья»
- ❖ Родительский клуб «Здоровей-ка»



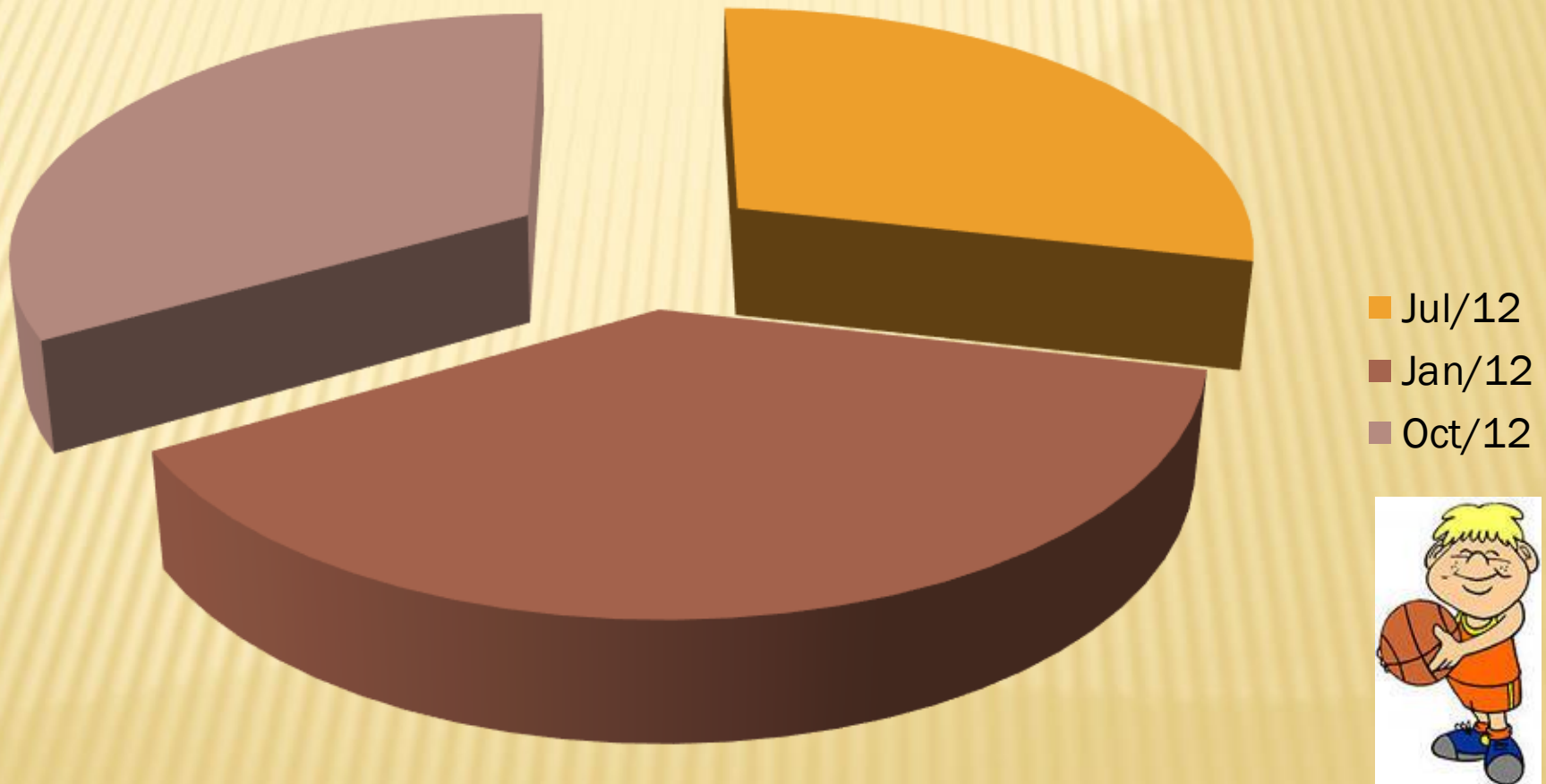
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ✦ Для сохранения и укрепления физического здоровья, профилактики простудных заболеваний, для реализации приоритетного направления в дошкольном учреждении имеется физкультурный зал, оснащенный необходимым традиционным и нестандартным оборудованием, многофункциональные модули, сухой бассейн. В группах расположены центры здоровья, которые созданы с учётом возрастных особенностей детей. На участке детского сада оборудована спортивная и игровые площадки, где дети имеют возможность для развития двигательных навыков в любое время года.



ДИАГРАММА

Участие родителей



ВЫВОД:

У наших дошколят нет еще достаточного стремления укреплять свое здоровье. Они генетически запрограммированы до определенного возраста на уход за ними со стороны взрослых, поэтому наша задача- помочь им выработать собственные жизненные ориентиры, научить оценивать свои физические возможности, осознавать ответственность за свое здоровье – одним словом – создать детско-взрослое сообщество «Дети-родители-педагоги». Инновационные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы по сохранению и укреплению здоровья детей будем продолжать и умножать. Мы надеемся, что данный опыт поможет в работе педагогам детских дошкольных образовательных учреждений.