

Принят:
На педагогическом совете №1
30.08.2018г. протокол №1
Согласован:
На общем собрании родителей
04.09.2018 г протокол №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 04.09.2018 г. № 167/2
Заведующий МАДОУ «Д/с № 21»
М.Н. Бовгира



Режим занятий обучающихся в МАДОУ «Д/с №21»

1. МАДОУ «Д/с №21» (далее – образовательная Организация) функционирует в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания),
2. Режим работы образовательной Организации:
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни установленные законодательством Российской Федерации;
3. В дошкольную организацию принимаются воспитанники в возрасте от 2 месяцев до 7 лет. Подбор контингента разновозрастной (смешанной) группы должен учитывать возможность организации в ней режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
7. При организации режима пребывания воспитанников 10,5 – 12 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;
Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для воспитанников 3-7 лет на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного

на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в образовательной Организации являются утренняя гимнастика, деятельность физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы образовательной организации Организация.

15. Физическое развитие воспитанников первого года жизни организуют в форме индивидуальной деятельности, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для воспитанников первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность образовательной деятельности с каждым ребенком составляет 6 – 10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение воспитанников в небольшие группы (по 2 – 3 ребенка).

16. С воспитанниками второго и третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию для воспитанников от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуют непосредственно-образовательную деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Платные образовательные услуги оказываются в соответствии с образовательными программами и условиями договора об оказании платных образовательных услуг. Платные образовательные услуги не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности.

20. Режим дополнительного образования, платной образовательной деятельности устанавливается расписанием.

21. При проведении образовательной деятельности воспитанников с использованием компьютерной техники организация и режим должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

22. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего года.

23. В середине учебного года для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводятся: непосредственно образовательная деятельность эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла, развлечения, досуги

24. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

25. Конкретный режим посещения ребенком образовательной Организацией устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной Организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.