

# Педагогический проект

## "Сохраним своё здоровье"

Инструктор по физической культуре  
Ильгамова Е.Ю.

**Вид проекта:** познавательный

**Тип:** детско-взрослый

**Продолжительность:** краткосрочный

**Срок реализации:** 1 неделя

**Участники проекта:** дети старшего дошкольного возраста (6-7 лет), воспитатели, родители воспитанников.

### **Актуальность темы проекта.**

Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека. Среди всех земных благ здоровье – ценный дар, данный человеку природой, заменить который нельзя ничем, однако, люди не заботятся о здоровье так, как это необходимо.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Основным содержанием проекта является формирование у ребенка осознанно-правильного отношения к своему здоровью.

Проект предполагает разноплановую работу, использование творческих форм и методов обучения и воспитания детей, просвещения родителей по данной проблеме.

**Проблема:** Как сохранить своё здоровье?

**Цель:** Сохранять и укреплять здоровье детей.

### **ЗАДАЧИ:**

#### **Образовательные:**

- Формировать потребность в здоровом образе жизни, позволяющем сознательно относиться к своему здоровью, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья.
- Расширить и активизировать словарь.
- **Развивающие:**
- Развивать логическое мышление, память.
- Расширить и активизировать словарь
- **Воспитательные:**
- Прививать любовь к физической культуре.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**Предполагаемый результат**

1. Осознанное выполнение правил здорового образа жизни.
2. Снижение уровня заболеваемости.
3. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье».

#### **Формы реализации**

- НОД
- Беседы
- Работа с родителями
- Посещение музея гигиены
- Слушание музыки (П.И. Чайковский «Болезнь куклы»)
- Сотрудничество ребенка со взрослыми в развивающих занятиях
- Игровая форма занятий
- Ознакомление с художественной литературой
- Выставка рисунков и поделок
- Сюжетно-ролевые игры
- Наглядная пропаганда
- Экскурсии, наблюдения
- Самостоятельная детская деятельность
- Игры: дидактические, словесные, настольные, соревнования

**МАДОУ "Д/С № 21"**, Пугачёва Юлия Александровна, заместитель заведующего по административно-хозяйственной работе  
**29.03.2022** 07:00 (MSK), Сертификат № 4C8C86003DAEDA9C431ED2ACAB27E25D