





УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Д/с № 21»
Бовгира М.Н.

**Пояснительная записка к распределению объема образовательной нагрузки
(организованная образовательная деятельность) МАДОУ «Д/с № 21» на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план МАДОУ «Д/с № 21» составлен в соответствии с:

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
 - ✓ Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
 - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" вступившими в силу 15 мая 2013 г.;
 - ✓ Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
 - ✓ Основной образовательной Программой МАДОУ «Д/с № 21»
 - ✓ Реализация учебного плана проходит через организованную образовательную деятельность и совместную деятельность: игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, проектную, продуктивную, музыкально-художественную, чтение художественной литературы, беседы, досуги, праздники и развлечения, режимные моменты и другие виды деятельности, а также самостоятельной деятельности детей в специально организованной развивающей предметно –пространственной среде.
- Учебный план предполагает обязательный учёт принципа интеграции 5 образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно –эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально –коммуникативное развитие». Обеспечивая тем самым реализацию всех направлений развития ребенка.

Для реализации образовательных задач педагогами ДОО составлено комплексное тематическое планирование по всем разделам программы.

Учебная нагрузка для групп распределена с учётом возрастных и физиологических особенностей дошкольников, предусмотрена ООД по физическому развитию 3 раза в неделю, один раз - проводится на улице. Во избежание переутомления детей во время ООД проводятся физминутки, релаксационные паузы или игры малой подвижности. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Физкультурные занятия младшего и старшего дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. На *самостоятельную деятельность* детей 4-блет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) *в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов. Учитывая требования СанПиНа, прогулка проводится в первую и во вторую половину дня.*

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

В МАДОУ «Д/с № 21» организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая.

Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

В МАДОУ функционируют 13 групп из них:

- 2 первые младшие группы для детей 2 -3 лет;
- вторые младшие группы для детей 3 до 4 лет;
- 2 средние группы для детей 4 -5 лет;
- старшие группы для детей 5-6 лет;
- подготовительные группы для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2023- 2024 учебный год

Группы	Количество ООД в неделю	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
1 младшая группа	10	20 мин -2 занятия по 10 ми	100 мин / 1 ч 40
2 младшая группа	10	30 мин – 2 занятия по 15 мин	150 мин / 2 ч 30 мин
средняя группа	10	40 мин - 2 занятия по 20 мин	200 / 3 ч 20 мин
Старшая группа	12	3 дня в неделю по 2 занятия – 45 мин 2 дня в неделю по 3 занятия – 70 мин /1час 10 мин <i>*объем нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут</i>	300мин/ 5 часов
Подготовительная группа	13	1 час 30 мин - 3 занятия по30 мин <i>*в первой половине дня не превышает 1,5 часов</i>	390 мин/ 6 ч 30 мин

Учебный план МАДОУ «Д/с № 21» на 2023– 2024 учебный год:

Вид образовательной деятельности	Количество организованной образовательной деятельности в неделю				
	Возрастные группы:				
	1 младшая Группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя Группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<i>Познавательное развитие:</i>					
- Формирование целостной картины мира (познавательно-исследовательская деятельность) / экология	1раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
- Формирование элементарных математических представлений	1раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
<i>Речевое развитие:</i>					

- Развитие речи /Чтение художественной литературы	1раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	2 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
- Подготовка к обучению грамоте	-	-		-	1 раз в неделю по 30 мин.
<i>Социально –коммуникативное развитие:</i>					
<i>Социализация, Нравственное воспитание, Ребенок в семье и обществе, Труд, самообслуживание, Основы безопасности</i>	<i>Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и проводится во второй половине дня в совместной деятельности</i>				
<i>Художественно- эстетическое развитие:</i>					
- Рисование	1раз в неделю по 10 мин.	1 раза в неделю по 15 мин.	1 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
- Лепка/ Аппликация/Конструктивно – модельная деятельность	1раз в неделю по 10 мин.	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
- Музыкальное развитие	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
<i>Физическое развитие:</i>					
Физическая культура в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
Физическая культура на улице	1раз в неделю по 10 мин.	1раз в неделю по 15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
<i>Итого объём недельной нагрузки:</i>	10 / (100 мин)	10 / (150 мин)	10 (200 мин)	12 / (300мин)	13/ (390 мин)
<i>Общая продолжительность ООД в неделю:</i>	100 мин / 1 ч 40 мин	150 мин / 2 ч 30 мин	200 мин / 3 ч 20 мин	300мин / 5 часов	390 мин / 6 ч 30 мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

<i>Вид деятельности:</i>	<i>1 младшая группа 2-3 года</i>	<i>2-я младшая группа 3-4 года</i>	<i>Средняя группа 4-5 лет</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная группа 6-7 лет</i>
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей (в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов)					
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно